

## Epidemiology and patho-anatomical pattern of 2,011 humeral fractures: data from the Swedish Fracture Register

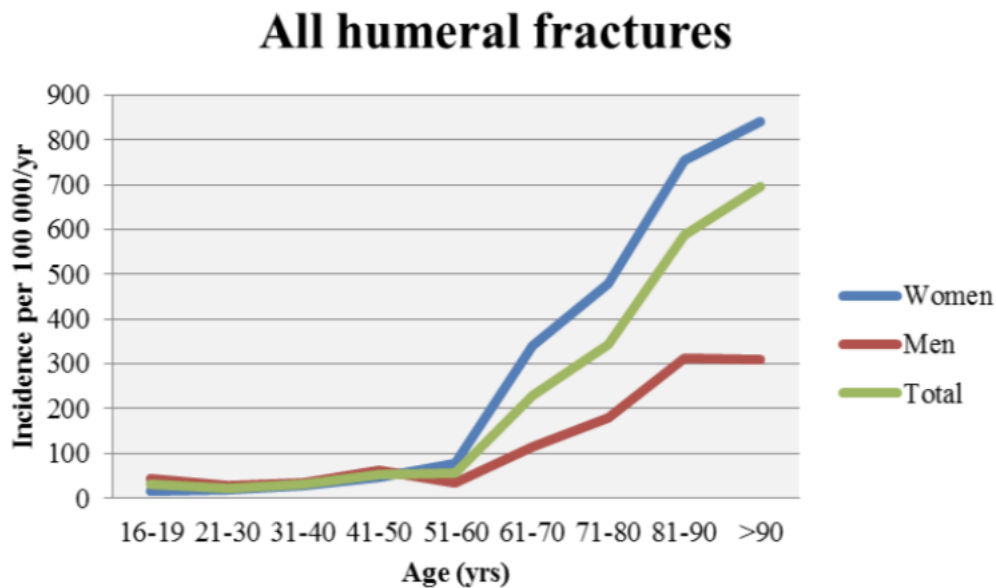
### Författare/Medverkande

Carl Bergdahl, Ekholm C, Wennergren D, Nilsson F, Möller M.

### Sammanfattning av studien

Humerusfrakturer är vanliga, men kunskapen om dess epidemiologi är bristfällig. Syftet med denna studie var därför att analysera humerusfrakturer utifrån ett deskriptivt epidemiologiskt perspektiv. Data inhämtades från Svenska Frakturregistret (SFR) angående alla patienter  $\geq 16$  år, som registrerats med en humerusfraktur i Göteborg. Frakturerna uppdelades i segment (proximal/diaphys/distal) och incidens beräknades med data från Statistiska centralbyrån. Av de 2,011 frakturerna involverade majoriteten (79%) det proximala segmentet. Kvinnor var i genomsnitt äldre än män (medelålder 70 respektive 59 år) och löpte större risk att drabbas av en fraktur (kvinnor/män ratio 2,4:1). Den övergripande incidensen för alla humerusfrakturer beräknades till 104,7 per 100,000 invånare och år och det var en distinkt åldersspecifik ökning av incidensen från 50 år och uppåt (se bild) oavsett fraktursegment. De flesta frakturer inträffade hos patienter  $>50$  år (83%) och orsakades av ett fall i samma plan (79%).

### Bild/figur



Incidens per 100 000/år för alla humerusfrakturer

### Take home message

- De flesta humerusfrakturer inträffar hos äldre personer till följd av ett låg-energi fall, vilket indikerar betydelsen av åldersrelaterade riskfaktorer för dessa frakturer.
- Frakturregistret kan vara ett användbart verktyg för att följa och utvärdera epidemiologiska förändringar för olika frakturer.

### Referens till publikationen

BMC Musculoskelet Disord. 2016 Apr 12;17:159. doi: 10.1186/s12891-016-1009-8